Saint Rémy le 27 Mai 2023

JUDO-CLUB
DE SAINT REMY L'HONORE

JUJITSU **JUDO** **TAISO**

SAISON 2023 /2024

Le JUDO CLUB reprendra son activité, dans la salle MASAR (Tél.01 34 87 95 91),
à partir du **Mardi 5 Septembre 2023** suivant les horaires mentionnés ci-dessous :

MARDI

17 h - 18 h Baby, Super-poussins (années : 2018, 2019, 2020)
18 h - 19 h Super-poussins, Poussins (années : 2014, 2015, 2016, 2017)
19 h - 20 h Benjamins à Minimes (années : 2010, 2011, 2012, 2013)
20 h - 21h JuJitsu- Self Défense- (à partir de 2011) Jeunes et Adultes hommes et femmes.
21 h - 22 h Cours de Taïso (à base d'étirements, de renforcement musculaire et de cardio) **pour Femmes et Hommes judokas ou non, à partir de 2011**.

NOTA : - Les cours reprendront avec le professeur Stéphane LECOURT qui assure les cours depuis 1999.
- Chaque cours ne peut être assuré qu'avec un nombre minimum d'adhérents (10).
- Les cours sont assurés hors périodes de vacances scolaires de l'académie de Versailles.

Pour tout renseignement complémentaire veuillez vous adresser à :

M. DAUXERRE Tél. 01 34 87 91 23
M. LECOURT Tél. 06 08 96 29 36 ou https://judo-club-st-remy-l-honore.ffjudo.com/

TARIFS DES COURS	Pour **1 heure** par semaine **144 €**

+LICENCE OBLIGATOIRE INCLUANT L'ASSURANCE : 41€
+PARTICIPATION, PAR INSCRIPTION, POUR L'ACHAT D'EQUIPEMENTS : 5€

NOTA : - Tarif 2h de cours par semaine : le tarif de base est de 194€ +(licence + participation (46€)), soit 240€.
– Tarif dégressif (hors licence) pour plusieurs participants de la même famille.

	Tarif de base	2ème Participant	3ème participant	Participant supp.
	1H/sem	1H/sem	1H/sem	1H/sem
1er trimestre + licence + participation (46€)	106€	86€	79€	75€
2ème Trimestre	42€	41€	37€	35€
3ème Trimestre	42€	41€	37€	35€
TOTAL Adhésion	190€	168€	153€	145€

- Certificat médical obligatoire mentionnant « **absence de contre indication à la pratique du judo en compétition** »
ou **questionnaire santé pour les mineurs**

Inscriptions :

- Au forum des associations : le Vendredi 1 Septembre 2023 (de 17h à 20h).
- Puis aux heures d'entraînement à la Salle MASAR.

LE PRESIDENT