



JUDO-CLUB DE SAINT REMY L'HONORE

JUJITSU

JUDO

TAISO

SAISON 2024/2025

Le JUDO CLUB reprendra son activité, dans la salle MASAR (Tél.01 34 87 95 91), à partir du **Mardi 10 Septembre 2024** suivant les horaires mentionnés ci-dessous :

MARDI

17 h - 18 h Baby, Super-poussins (années : 2019, 2020, 2021)

18 h - 19 h Super-poussins, Poussins (années : 2015, 2016, 2017, 2018)

19 h - 20 h Benjamins à Minimes (années : 2011, 2012, 2013, 2014)

20 h - 21h **JuJitsu- Self Défense-** (à partir de 2013) **Jeunes et Adultes hommes et femmes.**

21 h - 22 h **Cours de Taïso** (à base d'étirements, de renforcement musculaire et de cardio) **pour Femmes et Hommes judokas ou non, à partir de 2012.**

NOTA : - Les cours reprendront avec le professeur Stéphane LECOURT qui assure les cours depuis 1999.

- Chaque cours ne peut être assuré qu'avec un nombre minimum d'adhérents (10).

- Les cours sont assurés hors périodes de vacances scolaires de l'académie de Versailles.

Pour tout renseignement complémentaire veuillez vous adresser à :

M. DAUXERRE Tél. 01 34 87 91 23

M. LECOURT Tél. 06 08 96 29 36 ou <https://judo-club-st-remy-l-honore.ffjudo.com/>

<u>TARIFS DES COURS</u>	<u>Pour 1 heure par semaine</u> 148 €
+LICENCE OBLIGATOIRE INCLUANT L'ASSURANCE : 41€	
+PARTICIPATION, PAR INSCRIPTION, POUR L'ACHAT D'EQUIPEMENTS : 5€	

NOTA : - Tarif 2h de cours par semaine : le tarif de base est de 200€ + (licence + participation (46€)), soit 246€.

- Tarif dégressif (hors licence & participation) pour plusieurs participants de la même famille.

TOTAL Adhésion	194€	175€	161€	155€
	Tarif de base	2ème Participant	3ème participant	Participant supp.
	1H/sem	1H/sem	1H/sem	1H/sem
1 ^{er} trimestre + licence + participation (46€)	108€	91€	85€	81€
2 ^{ème} Trimestre	43€	42€	38€	37€
3 ^{ème} Trimestre	43€	42€	38€	37€

Certificat médical obligatoire mentionnant « absence de contre indication à la pratique du judo en compétition » ou questionnaire santé pour les mineurs

Inscriptions :

- Au forum des associations : le Vendredi 6 Septembre 2024 (de 17h à 20h).

- Puis aux heures d'entraînement à la Salle MASAR.

LE PRESIDENT